

## چك لیست نظارتی برنامه سلامت سالمندان

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ:

نام پایگاه سلامت/خانه بهداشت:

ردیف	اطلاعات عمومی	مورد پایش	روش بررسی	امتیاز ۰-۱	توضیحات
۱	اطلاعات عمومی	جمعیت تحت پوشش پایگاه چه تعداد می باشد؟			مشاهده در سامانه و ثبت تعداد- بدون ثبت امتیاز
۲		جمعیت سالمندان تحت پوشش پایگاه چه تعداد می باشد؟			مشاهده در سامانه و ثبت تعداد- بدون ثبت امتیاز
۳		جمعیت سالمند ثبت شده چه تعداد می باشد؟			مشاهده در سامانه و ثبت تعداد- بدون ثبت امتیاز
۴		جمعیت سالمند مراقبت شده چه تعداد می باشد؟			مشاهده در سامانه و ثبت تعداد- بدون ثبت امتیاز
۵		جمعیت سالمندان ۶۰ تا ۷۰ ساله تحت پوشش چه تعداد می باشد؟			مشاهده در سامانه و ثبت تعداد- بدون ثبت امتیاز
۶		پرسنل در یکسال گذشته دوره باز آموزی برنامه سالمندان گذرانده اند؟	ب		حداقل یک دوره در یکسال گذشته
۷		آخرین نامه و دستورالعملها موجود و به رویت پرسنل رسیده است؟	ب		
۸	برنامه مراقبتهای اذعان یافته سالمندی	کلیه مراقبتهای مورد انتظار برای سالمندان انجام شده است؟	م		مشاهده در سامانه پایگاه سلامت و خانه بهداشت
۹		پیگیری سالمند در زمان مقرر انجام شده است؟	م		مشاهده در سامانه
۱۰		پیگیری عدم دریافت پسخوراند انجام شده است؟	ب		بررسی مستندات
۱۱		اقدامات لازم مربوط به پسخوراند دریافتی از مرکز سلامت جامعه انجام شده است؟	ب		مشاهده در سامانه
۱۲		مکمل های ویتامین د و کلسیم طبق دستورالعمل در اختیار سالمندان قرار می گیرد؟(ثبت در سامانه)	م		مشاهده در سامانه(عدم علت تجویز در قسمت اقدام ثبت شده باشد)
۱۳		مکمل های ویتامین د و کلسیم به اندازه کافی موجود است؟	ب		حداقل به اندازه مصرف سه ماه
۱۴		سوابق سالمند ( بیماریها، حساسیتهای مصرف داروها در سامانه ثبت میگردد؟	م		مشاهده در سامانه
۱۵		تجهیزات سالم مورد نیاز جهت مراقبت سالمند موجود است؟	م		دستگاه فشارخون،وزنه،قند سنج ، متر ، و ...
۱۶		بوکلنت مربوط به برنامه موجود است؟	م		وجود فایل برنامه در سیستم کلیه پرسنل و پزشک
۱۷		نحوه فراخوان سالمندان برای مراقبت و شرکت در کلاس مشخص است؟			مشاهده مستندات،سوال از سالمند
۱۸		تعداد سالمند مراقبت شده در حد انتظار می باشد؟	ب		نسبت سالمند مراقبت شده به ثبت شده بیش از ۷۰٪
۱۹		تعداد سالمند ثبت شده در حد انتظار است؟			نسبت سالمند ثبت شده به جمعیت تحت پوشش سالمند بیش از ....
۲۰		مراقب سلامت به درستی از سامانه گزارشگیری می کند؟	م		
۲۱		فرم پیش بینی کلاسهای آموزشی سالمندان تکمیل شده است؟	م		نصب در واحد
۲۲		با توجه به جمعیت تحت پوشش سالمند و تعداد شرکت کنندگان،تعداد کلاسهای پیش بینی شده مناسب می باشد؟	م		حداقل ۳۰٪ از سالمندان ۶۰ تا ۷۰ سال مورد انتظار برای مراقبت، آموزش داده شود .
۲۳		کلاسها در زمان مقرر برگزار شده است؟	ب		
۲۴		زمان و موضوع کلاسهای آموزشی سالمندان اطلاع رسانی شده است؟	م		مشاهده عنوان کلاس در سالن انتظار
۲۵	موارد آموزش داده شده در قسمت اقدام سامانه سیب ثبت می شود؟	ب		ارائه خدمت - اقدام - ارائه آموزشهای لازم	
۲۶	چهار جلد کتاب آموزشی یا تک جلدی مربوط به شیوه زندگی سالم موجود است؟	ب			
۲۷	فضای فیزیکی آموزشی مناسب است؟	ب		نور/تهویه/صدا/وسایل کمک آموزشی و صندلی و..	
۲۸	اسامی سالمندان آموزش دیده در دفتر آموزشی ثبت شده است؟	ب		بررسی دفتر آموزشی	
۲۹	مهارت سنجی	ارزیابی سالمند صحیح انجام می شود؟	م		مشاهده نحوه ارائه خدمت(در صورت وجود)
۳۰		نتایج ارزیابی به درستی در سامانه ثبت می شود؟	م		مشاهده ثبت خدمات در سامانه
۳۱		اقدامات و توصیه های لازم به گروه هدف داده می شود؟	م		
۳۲		به سالمند تاریخ مراجعه بعدی گفته می شود؟	م		

تکمیل کننده :

س = سوال

م = مشاهده    ب = بررسی